

Gebrauchshinweise für Zehenorthesen

Ihre Orthesen sind hochwertige Hilfsmittel, die von uns in Handarbeit nach Ihren individuellen medizinischen Anforderungen als Sonderanfertigung für Ihre Füße gefertigt wurden. Die Orthesen erfüllen die in der EU-Verordnung 2017/745 Anh. I über Medizinprodukte MDR (Medical Device Regulation) definierten Sicherheits- und Leistungsanforderungen. Wir verwenden für die Orthesen ausschließlich zertifizierte und zugelassene Materialien. Alle benötigten Unterlagen, inkl. einer bereitgestellten ärztlichen Verordnung werden bei uns 10 Jahre archiviert.

Zweck der Zehen-Orthesen ist die Linderung von Beschwerden, welche beispielsweise im Fall von Überlastung des Fußes auftreten können. Durch die Korrektur der Fehlstellungen wird versucht, Druckstellen zu vermeiden.

Einsatz und Gebrauch

Ihre maßgefertigten Orthesen sind nicht für andere Personen geeignet. Eine langsame Gewöhnung Ihrer Füße an die Orthesen kann nötig sein. Tragen Sie die Orthesen gegebenenfalls zu Beginn nur kurze Zeit und steigern Sie die Tragezeit langsam. Sollten Hautrötungen, Druckbeschwerden oder andere Auffälligkeiten auftreten, wenden Sie sich bitte umgehend an uns. Bei Nervenschädigungen z.B. bei Diabetes Mellitus sollte mehrmals täglich eine Sichtkontrolle der Füße erfolgen. Unsachgemäßer Gebrauch der Orthesen kann zu Verletzungen sowie Schäden an der Orthese und dem Schuh führen.

Schuhe und Zehenorthese

Um die gewünschte Wirkung der Orthese zu erzielen, ist eine gute Passform der Schuhe die Voraussetzung. Die Schuhe dürfen nicht zu eng oder zu kurz sein.

Reinigung und Pflege

Reinigen Sie Ihre Zehenorthesen regelmäßig mit warmem Wasser und etwas Seife bzw. Feinwaschmittel, ev. unter Zugabe von etwas alkoholfreiem Desinfektionsmittel. Achten Sie darauf, die Orthesen langsam trocknen zu lassen und sie keinen direkten Wärmequellen auszusetzen. Zehenorthesen dürfen nicht über 50 °C erhitzt werden und sind nicht für die Reinigung in der Waschmaschine geeignet. Vermeiden Sie übermäßig fettige Fußcremen, diese können das Material beeinträchtigen. Aus hygienischen Aspekten können Wechselorthesen sinnvoll sein.

Nutzungsdauer

Eine maximale Nutzungsdauer lässt sich aufgrund unterschiedlicher Nutzung nicht vorhersagen. Sie hängt im Wesentlichen vom Nutzungsgrad und von der Art der Belastung sowie von der Handhabung beim Anlegen ab. Wir empfehlen, Ihre Orthesen und Füße regelmäßig von uns kontrollieren zu lassen. Dadurch kann eine mögliche Funktionsminderung durch Verschleiß rechtzeitig erkannt werden. Speziell bei speziellen Indikationen wie z.B. Diabetes sollten die Intervalle kurzgehalten werden. Spätestens bei sichtbaren Schäden an der Orthese oder Veränderungen an den Füßen sollten die Orthesen dringend erneuert werden.

Bei Fragen und für weitere Informationen oder zur Terminvereinbarung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!

Stand 03/2024